



**Yoga • Massages
Cursussen • Human Givens Coaching**

Yoga voor iedereen!

Be happy

BEYOGAFULL

**Bij BeYogafull
vind je Yoga voor iedereen!**

Last van stress? Moeilijk kunnen ontspannen? Yoga kan helpen. Naast Yoga zijn er ook ontspannende en helende massages, maar ook persoonlijke coachingstrajecten en leerzame cursussen.

Ben je zwanger en wil je goed voor jezelf en je baby zorgen? Met zwangerschapsyoga bereid je je goed voor op de bevalling en creëer je een waardevol moment van rust en ontspanning voor jezelf.



**Fazantenkamp 360
3607 XB Maarssebroek
06 - 44 060 186**

maandag	CarrYoga (draagdoekyoga met je baby!) 10.00 - 11.00 uur	Op afspraak: Cursussen, Coaching & Massages	Ashtanga Yoga 19.30 - 21.00 uur	Zwangerschapsyoga 20.30 - 21.30 uur
dinsdag	Zwangerschapsyoga (hoogzwaneren) 10.00 - 11.00 uur	Op afspraak: Cursussen, Coaching & Massages	Zwangerschapsyoga 19.00 - 20.00 uur	Hatha Yoga 20.15 - 21.15 uur
woensdag	Hatha Yoga 09.00 - 10.00 uur	Zwangerschapsyoga (hoogzwaneren) 10.30 - 11.30 uur	Hatha Yoga 19.00 - 20.00 uur	Hatha Yoga 20.15 - 21.15 uur
donderdag	Op afspraak: Cursussen, Coaching & Massages			Hatha Yoga 20.15 - 21.15 uur
vrijdag	Hatha Yoga 09.30 - 10.30 uur	Op afspraak: Cursussen, Coaching & Massages	MAMA Yoga (4 lessen) 20.00 - 21.00 uur	
zaterdag	Ashtanga Yoga 08.30 - 10.00 uur	Op afspraak: Cursussen, Coaching & Massages		
zondag	Regelmatig worden er leuke workshops georganiseerd, houd de website in de gaten!			